



» Margaux Appart défendra les couleurs de la Belgique aux JOJ. © DR

**“Réaliser une bonne prestation en individuel et cartonner en duo”**

**T'es-tu fixée un objectif pour ces JOJ?**

“J'espère vraiment réaliser une bonne prestation en individuel et cartonner en duo avec Jean de Wouters, l'autre participant belge.”

# “Fière de représenter LA BELGIQUE”

» La golfeuse Margaux Appart, 18 ans, fait partie de la délégation belge des JOJ

» Ce samedi et jusqu'au 18 octobre, Buenos Aires accueillera 4.000 jeunes athlètes pour la 3<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques de la jeunesse. Parmi les 32 sélectionnés du Team Belgium figure Margaux Appart, 18 ans. La golfeuse de la commune des Bons Villers est 1<sup>re</sup> au ranking

belge junior et est la juniore belge la mieux classée au ranking mondial amateur.

**Margaux, qu'est-ce que cette sélection représente pour toi ?**

“Une grande fierté. Pour ma dernière année chez les juniors, je ne pouvais rêver mieux! C'est

tout simplement exceptionnel, une expérience unique, une récompense pour les longues heures d'entraînement et les participations à de nombreux tournois nationaux et internationaux. Je tiens d'ailleurs à remercier tous ceux qui m'aident au quotidien, à commencer par mes parents mais aussi mon Pro Nicolas Theys, mon club La Bruyère et enfin l'Association francophone belge de golf et la Fédération royale belge de golf

qui m'ont guidé et fait confiance pour les représenter dans les différentes compétitions.”

**Quels sont les plus gros tournois auxquels tu as pris part jusqu'à présent ?**

“Au niveau international, j'ai eu la chance de pouvoir me rendre sur les beaux tournois mondiaux organisés pour les jeunes, de l'Evian Junior Masters dès mes 10 ans en passant par le championnat d'Europe Junior par équipe et l'année passée en Ladies, le championnat du monde Junior au Canada en 2017 et 2018 ou encore le British Girls Open amateur. Et au niveau national j'ai joué un nombre considérable de tournois. J'ai été championne de Belgique dans toutes les catégories (de U12 à U18).”

**Comment s'entraîne une golfeuse ?**

“Pour ma part, cela dépend des saisons car malheureusement en hiver les terrains sont gras, les greens pas top et il est difficile de s'y entraîner convenablement. L'idéal serait de partir dans le sud de la France... Mais en temps normal je m'entraîne 3 à 4 fois par semaine. En été j'ai peu de temps car je passe d'une compétition à l'autre. En hiver je suis suivie par un coach physique et je fais aussi du tennis !”

## “Si je ne pouvais pas m'amuser, j'arrêteraï”

» La jeune golfeuse des Bons Villers nous parle un peu plus d'elle



» Margaux Appart s'amuse au golf et ne voudrait pas que ça change. © DR

» Alors qu'elle est encore très jeune, l'espoir du golf belge sait qu'elle doit encore progresser.

“Ma grosse qualité en tant que golfeuse, c'est le punch sur le parcours et dans le swing. J'ai une bonne accélération du mouvement et suis précise au drive. Je suis consciente que je dois encore m'améliorer sur plusieurs points et notamment mes approches autour du green. Je dois aussi prendre plus le temps avant de jouer mon coup, ce qui est d'ailleurs le reflet de mon caractère : j'avoue que je suis un peu speedée”, explique-t-elle. “Lara Tadiotto, une ex-joueuse belge sur le circuit américain, avait dit ceci de moi: ‘Margaux est très intense sur le terrain, commence à réfléchir comme une grande joueuse et s'amuse.’ Elle a raison: si je ne pouvais pas m'amuser en jouant au golf j'arrêteraï !”

### LE RÊVE AMÉRICAIN

## Faire ses études universitaires aux USA



» Elle a de l'ambition et compte bien percer dans sa discipline.

Margaux termine cette année ses études secondaires avant, espère-t-elle, de pouvoir partir dans une université américaine aux États-Unis pour y cumuler études supérieures et golf. “En Belgique, le haut niveau est difficilement combinable avec les études car il demande de nombreux déplacements internationaux qui nous font manquer pas mal de jours d'école...”